

If you see
someone
who needs
a friend,
be one!



Make your school a bully free zone.

Have you ever
watched someone

Have you ever
experienced



Bullying?

How did it
make you
feel?

Did you stop
or stare?

If we say
nothing,
we are
saying it's
okay.

Did you know
1 in 10 students
drop out of
school
because of
being bullied?

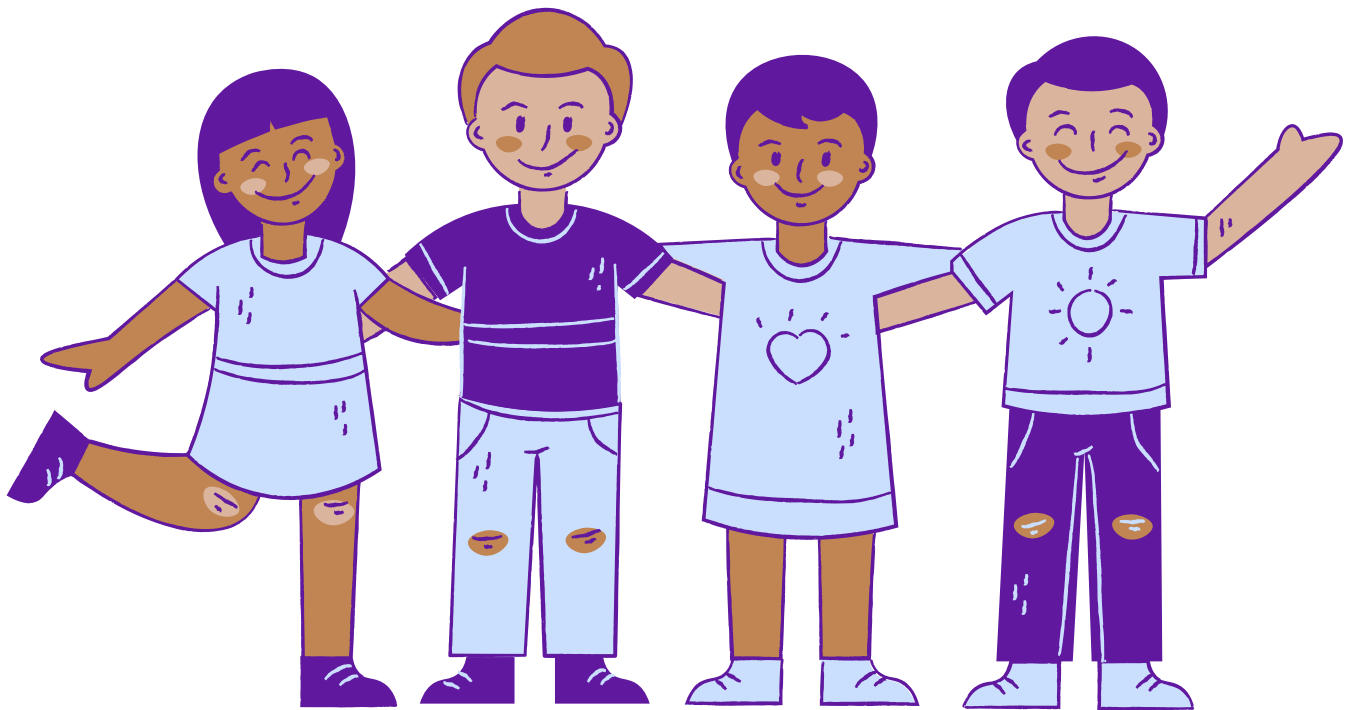
Have
you
been
bullied
before?

Even though it
can be scary,
it's important
to speak up.



Bullying severely impacts a child's mental health, and if you or someone you know has been affected by bullying, please reach out to a trusted adult,

Si ve a alguien
que necesita
un amigo,
¡sea usted uno!



Haga de su escuela una zona libre de acosadores.

¿Ha observado alguna vez a alguien

¿Ha experimentado alguna vez



Intimidar?

¿Cómo le hizo sentir?

¿Se detuvo o se quedó mirando?

Si no decimos nada, estamos diciendo que no pasa nada.

¿Sabía que 1 de cada 10 alumnos abandona la escuela por haber sido acosado?

¿Te han acosado antes?

Aunque puede dar miedo, es importante hablar.



El acoso afecta gravemente a la salud mental de los niños, y si usted o alguien que conoce ha sido afectado por el acoso escolar, comuníquese con un adulto de confianza.