

care-solace.

# Está bien pedir ayuda.



Llame al (888) 515-0595

Care Solace conecta a los estudiantes, el personal y sus familias con el cuidado. Sin costo alguno para usted, Care Solace encontrará rápida y confidencialmente proveedores de salud mental, uso de sustancias disponibles y servicios sociales que coincidan con sus necesidades.

Este servicio está disponible a través de su distrito escolar sin costo alguno para usted.

Para conectarse con atención hoy, escanee el código QR O ir a este sitio web:

**[caresolace.com/lausd](https://caresolace.com/lausd)**

En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Directa Nacional de Suicidio 9-8-8 Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. .

*Este programa, evento o actividad no es presentado, avalado, recomendado, supervisado, aprobado ni patrocinado por el Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles. El Distrito no asume ninguna responsabilidad por pérdidas o lesiones derivadas de la participación y simplemente permite la difusión de este material en estas instalaciones debido al posible interés de los estudiantes y/o el profesorado.*

## Como funciona:



Visita Care Match®



Completar una breve evaluación



Conéctese con la atención y reserve una cita



Escanear