

care/solace

# Está bien pedir ayuda



Llame al (888) 515-0595

Sin costo alguno para usted, Care Solace encontrará rápida y confidencialmente proveedores de salud mental, uso de sustancias disponibles y servicios sociales que coincidan con sus necesidades.

Escanee el código o ir a este sitio web:  
[caresolace.com/lausd](https://caresolace.com/lausd)

Tenga en cuenta: Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Directa Nacional de Suicidio 9-8-8.

## Busque ayuda en privado



Visita Care Match



Completar una breve evaluación



Conéctese con la atención y reserve una cita



Escanear

Este programa, evento o actividad no es presentado, avalado, recomendado, supervisado, aprobado ni patrocinado por el Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles. El Distrito no asume ninguna responsabilidad por pérdidas o lesiones derivadas de la participación y simplemente permite la difusión de este material en estas instalaciones debido al posible interés de los estudiantes y/o el profesorado.