

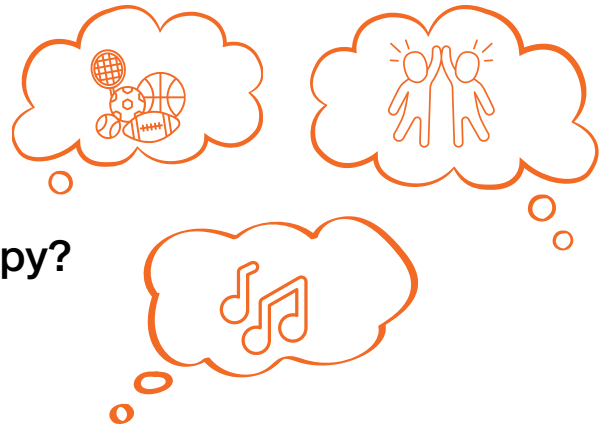
What does it mean to have a

Natural High?



Think

What activities make you feel happy?
What are you passionate about?
What makes you feel inspired?



Go Deeper

Why do you feel happy when you enjoy those activities?
Why do you feel inspired when you enjoy those activities?
Why do you choose those activities over others?

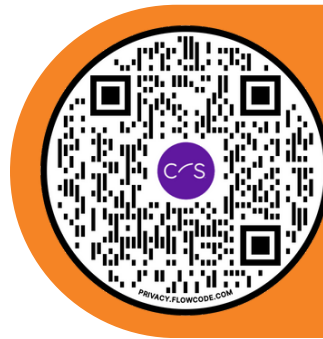


Do it!

Now that you've identified what you enjoy, go do it!

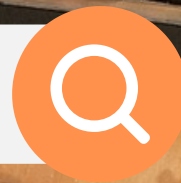
A **Natural High** is any substance free activity that makes you feel **good**. Find your natural high and live a **drug free life**.

For more resources go to naturalhigh.org



Scan for more
resources on
substance abuse
prevention for
parents and teens

Skateboarding



is my

Natural High

Tony Hawk, Natural High

What's yours?



Music is my 

Natural High

Echosmith, Natural High

What's Yours?

Scan for more
resources on
substance abuse
prevention for
parents and teens



¿Qué significa tener un

Natural High?



Piense

- ¿Qué actividades le hacen sentirse feliz?
- ¿Qué le apasiona?
- ¿Qué le hace sentirse inspirado?



Profundice

- ¿Por qué se siente feliz cuando disfruta de esas actividades?
- ¿Por qué se siente inspirado cuando disfruta de esas actividades?
- ¿Por qué elige esas actividades en lugar de otras?



¡Hágalo!

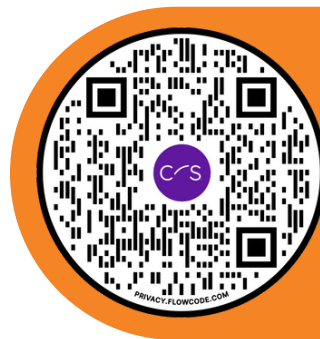
Ahora que ha identificado lo que le gusta, ¡hágalo!

Un **Natural High** es cualquier actividad libre de sustancias que le haga sentirse **bien**.

Encuentre su Natural High y viva una

vida sin drogas.

Para más recursos visite naturalhigh.org



Escaner para
recursos de
prevención de
drogas para padres y
adolescentes.

Monopatín



es mi

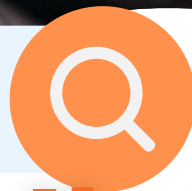
Natural High

Tony Hawk, Natural High

¿Cuál es el suyo?



La música es mi



Natural High

Echosmith, Natural High

¿Cuál es el suyo?

Escaner para
recursos de
prevención de
drogas para padres
y adolescentes.

